

*Belangenvereniging voor senioren sinds 23 oktober 1982*

# BULLETIN

## Januari 2026



**Secretaris:** Annemieke Ester 0320 - 22 29 85

**Postadres:** KBO Lelystad, Beukenhof 256, 8212 EE Lelystad

**E-Mail:** [annemieke.ester@outlook.com](mailto:annemieke.ester@outlook.com)

**Website:** [www.kbo-flevoland.nl/lelystad](http://www.kbo-flevoland.nl/lelystad)

**KVK-nummer:** 50902121

**Het Bulletin van februari verschijnt op 28 januari**

## Contact Informatie

|                                    |                                                                        |                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Voorzitter                         | <b>Vacature</b><br><b>Interim Piet Groen</b>                           | 0320 - <b>25 88 60</b><br><a href="mailto:activiteitenkbolelystad@gmail.com">activiteitenkbolelystad@gmail.com</a>                                                            |
| Secretaris                         | <b>Annemieke Ester</b>                                                 | 0320 - <b>22 29 85</b><br><a href="mailto:annemieke.ester@outlook.com">annemieke.ester@outlook.com</a>                                                                        |
| Postadres                          | <b>KBO Lelystad</b>                                                    | <b>Beukenhof 256 8212 EE Lelystad</b>                                                                                                                                         |
| Penningmeester                     | <b>Juan Dirks</b>                                                      | 0320 - <b>25 86 99</b><br><a href="mailto:j.dirks@upcmail.nl">j.dirks@upcmail.nl</a>                                                                                          |
| Lief en Leed                       | <b>Hanneke Bakker</b>                                                  |                                                                                                                                                                               |
| Activiteiten                       | <b>Piet Groen</b>                                                      |                                                                                                                                                                               |
| Communicatie                       | <b>Vacature</b>                                                        |                                                                                                                                                                               |
| <b>Ondersteuning</b>               |                                                                        |                                                                                                                                                                               |
| SOOS op maandagmiddag              | <b>Koos de Groot</b>                                                   |                                                                                                                                                                               |
| Ledenadministratie                 | <b>Onno Rutte</b>                                                      |                                                                                                                                                                               |
| Belastingen & Toeslagen            | <b>Jaap Broskij</b><br><b>Gerhard Visschedijk</b><br><b>Piet Groen</b> | Voor nieuwe leden                                                                                                                                                             |
| Webbeheerder                       | <b>Michiel de Graaff</b>                                               |                                                                                                                                                                               |
| Geestelijk adviseur                | <b>Anne-Marie Swater</b>                                               |                                                                                                                                                                               |
| <b>Website</b>                     |                                                                        | <a href="http://www.kbo-flevoland.nl/lelystad">www.kbo-flevoland.nl/lelystad</a>                                                                                              |
| <b>Bankrekening</b>                |                                                                        | <b>NL86 RABO 0186 7296 18 t.n.v. KBO Lelystad</b><br>Het lidmaatschap voor het hele jaar 2025 is € 30,00 per lid<br>KBO Lelystad is, als afdeling van KBO Flevoland, een ANBI |
| <b>Collectieve Zorgverzekering</b> |                                                                        | Zilveren Kruis, tel. <b>071 - 751 0052</b><br>Collectiviteitsnr. 207 088 614                                                                                                  |



Wonen



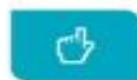
Welzijn en Zorg



Veiligheid



Koopkracht



Digitalisering



Zingeving

### Colofon

Het Bulletin is een uitgave van KBO-Lelystad in een oplage van 325 exemplaren. Met het landelijke 'ONS magazine voor senioren' wordt het Bulletin 11x per jaar bezorgd bij onze leden en relaties. Leden en relaties met een e-mailadres in onze ledenadministratie ontvangen het Bulletin met de Digitale Nieuwsbrief ook per mail.

Redactie en vormgeving: Piet Groen

Aanspreekpunt voor de bezorging: Jan Hart, tel. 06 - 182 159 74

| Inhoud                                           |    | Van de bestuurstafel                                                                                                                                                                                                                                                                              | Agenda                                                                                                           |
|--------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contact Informatie                               | 2  | Als ik deze tekst schrijf, hebben we weer een geslaagd Kerstdiner in De Hoven in Kerstsfeer achter de rug.                                                                                                                                                                                        | <b>December</b>                                                                                                  |
| Bestuurstafel                                    | 3  | Daar waren we voor de 7 <sup>e</sup> keer te gast. Met 61 personen hebben we weer genoten van een verfijnd diner bestaande uit een <b>amuse</b> van zachte perzik met frambozen en rucola sla.                                                                                                    | 26 Kerst-Inn Lelystad                                                                                            |
| OSOL Nieuws                                      | 4  | Het <b>voorgerecht</b> was gemaakt van tomaat/mozzarella met huisgemaakte pesto en de <b>soep</b> was kreeftensoep met crème fraîche.                                                                                                                                                             | <b>Januari</b>                                                                                                   |
| OSOL Nieuws<br>vervolg                           | 5  | Als <b>hoofdgerecht</b> gebakken hertenbiefstuk met cranberry saus, rode kool met appel en aardappel garnituur.                                                                                                                                                                                   | 7 Nieuwjaarsreceptie                                                                                             |
| Rijbewijs-keuringen                              | 6  | Het <b>nagerecht</b> bestond uit bokkenpootjes, vanille monchou en peer vergezeld van slagroom en pistache crunch en tot slot als <b>afsluiter</b> koffie/thee met bonbons.                                                                                                                       | 15 Bomen, hout en hun toepassingen PCOB                                                                          |
| Senioren in actie voor kinderen met spierziekten | 7  | Wederom onze dank aan het personeel van De Hoven voor de keurige verzorging van het geheel.                                                                                                                                                                                                       | 23 Zin in ouder worden!                                                                                          |
| Kerst-Inn Lelystad                               | 8  | Deze week houden we onze laatste activiteit, de Kerstmiddag in de Petruskerk. Vorig jaar voor het eerst georganiseerd, en direct een groot succes. Ook deze keer verwachten wij ongeveer 60 deelnemers. Gert van den Born zal ons meenemen in gebruiken en liederen rond de Kerst van toen en nu. | <b>Februari</b>                                                                                                  |
| Nieuwjaarsreceptie                               | 9  | Met Kerst herdenken wij de geboorte van het Kind, dat door alle tijden heen vrede wil brengen, hoe moeilijk dat nu ook lijkt.                                                                                                                                                                     | Nog in te vullen                                                                                                 |
| PCOB bijeenkomst                                 | 10 | Ook voor ons zou het een mooi moment zijn om wat extra aandacht te geven aan iemand in de directe omgeving die het extra moeilijk heeft in deze maand.                                                                                                                                            | <b>Maart</b>                                                                                                     |
| Zin in ouder worden!                             | 10 | <b>Het bestuur wenst u Zalige en Prettige Kerstdagen en een mooie en veilige Jaarwisseling</b>                                                                                                                                                                                                    | 1 'Als de dag van toen' in het Agora Theater. Een nostalgische muziekvoorstelling. Meer hierover op onze website |
| Nieuws uit de afdeling                           | 11 | Piet Groen, interim-voorzitter KBO-Lelystad                                                                                                                                                                                                                                                       | 18 Algemene Leden Vergadering en Bingo                                                                           |
| Belangrijke telefoonnummers                      | 12 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                  |

## Kansen voor doorstroming in de provincie Flevoland op 4 november

De provincie had de eerste week van oktober aangemerkt als **'Woon week'**.

Op dinsdag was er een themadag over doorstroming.

Alle gemeenten in Flevoland ervaren dat veel senioren bewust of onbewust in hun vaak te grote woning blijven wonen. Aanbevolen wordt om al op je 55ste te gaan nadenken over de vraag "in wat voor woning wil ik oud worden en kan ik de ondersteuning krijgen die ik later misschien nodig heb?" Iedere senior die een gezinswoning verlaat geeft aankomende gezinnen en starters de kans om ook door te stromen of voor het eerst een woning te huren of te kopen.

Als OSOL hebben we ingebracht dat een voorwaarde is dat er voldoende woningen beschikbaar zijn die voldoen aan de behoeften van senioren.

Hofjes en appartementen, ook met drie slaapkamers in seniorencomplexen en een ontmoetingsruimte is een belangrijke voorwaarde om de overstap te maken.

's Middags is een bezoek aan het complex 'Hooghe Bomen' gebracht.

## 'Positief ouder worden markt' in de bibliotheek op zaterdag 8 november



Deze informatieve markt werd voor het tweede jaar door de Bibliotheek georganiseerd. Veel organisaties en stichtingen die of professioneel of als vrijwilliger hulp, ontzorgen of ontspanning aanbieden waren aanwezig.

Als OSOL stonden we hier natuurlijk ook om te laten weten dat wij de belangen van senioren op het gebied van wonen, zorg, vervoer en digitalisering in onze stad behartigen. We hebben veel gesprekken gevoerd en contacten gelegd. (op de foto: Koos de Groot)

## Overleg met de wethouder op 13 november

In ons halfjaarlijks gesprek met de wethouder hebben we o.a. de dag van de ouderen geëvalueerd. Onze zorgen over de continuïteit ervan besproken en de druk die het organiseren van de dag op het OSOL legt. Samen zijn we van mening dat de dag voor de ouderen in een behoefte voorziet. We moeten dus zoeken naar een constructie waarbij de continuïteit is gewaarborgd en de organisatiedruk wordt verlicht. In januari praten we daar verder over. Ook ons voornemen om in het kader van de gemeenteraadsverkiezingen een informatiemiddag gericht op senioren en de onderwerpen die hen raken te organiseren, is besproken. Binnenkort hoort u hier meer over.

## Ronde tafel tegen Eenzaamheid op 20 november

Dit jaar was de bijeenkomst georganiseerd bij Kok Experience. Zo'n 100 aanwezigen werden bijgepraat over de activiteiten in het afgelopen jaar. Het onderzoek naar de impact van de activiteiten werd toegelicht en er werden vier nieuwe leden voorgesteld.

Inmiddels zijn er ca. 110 verenigingen, stichtingen en bedrijven lid van

**Eén tegen Eenzaamheid Lelystad**. Na het officiële deel was er een netwerkborrel; de gelegenheid om contacten te leggen met andere deelnemers.

## Vitaliteitsdag op donderdag 27 november door de GGD en het Sportbedrijf

We hebben met een informatietafel op deze door de GGD en het Sportbedrijf georganiseerde dag in de Koploper gestaan. Het was mooi om te zien dat de beweeglessen onder leiding van Duco Bouwens, bekend van "Nederland in beweging", op veel belangstelling mochten rekenen.

Zo'n 100 senioren per sessie zetten hun beste beentje voor en deden hun best om in eigen tempo de lessen te volgen.

## OSOL Nieuws december 2025 vervolg



Op de OSOL-stand (vlnr. Wim Hijmissen en Uko Uil) hebben we natuurlijk ook meegedaan. Mocht u deze vitaliteitsdag hebben gemist, houdt de Flevopost in de gaten. Er komt er vast binnenkort weer een. We hebben wederom moeten vaststellen dat veel (jonge) senioren het OSOL nog niet kennen. Onze mooie flyers vonden dan ook gretig aftrek.

### Werkgroepen “vitaal ouder worden”

We hebben in twee werkgroepen meegedacht met het thema vitaal ouder worden. De GGD verwerkt de input en komt begin volgend jaar met concrete plannen.

### OSOL achterban en taakverdeling

Maandag 1 december hebben we in een extra bijeenkomst met elkaar gesproken over ons functioneren, over hoe we de achterban kunnen betrekken en over wie in onze nieuwe samenstelling wat gaat doen. Vooral het punt hoe betrekken we de achterban is een punt van aandacht.

Met het OSOL Nieuws, dat integraal wordt opgenomen in de Nieuwsbrief van de KBO en PCOB, hebben we de afgelopen jaren de leden van de KBO en PCOB kunnen bijpraten en om hun reactie kunnen vragen. De PCOB Nieuwsbrief verschijnt in februari voor het laatst en daarmee wordt het informeren en raadplegen van onze achterban nog lastiger. We hebben een aantal mogelijkheden de revue laten passeren. B.v. een Facebookpagina aanmaken, jaarlijkse enquêtes door bureau KiekendiefPerspectief, onze website vernieuwen en onze pagina Lelystadmakers in de Flevopost actiever gaan gebruiken om u te informeren en om input te vragen. Graag willen we van u weten wat uw advies is.

Zo vragen we ons af wie van u op Facebook zit.

**Oproep: laat ons via een van onderstaande adressen weten wat uw advies is en of u op facebook zit.**

**Het OSOL-bestuur wenst u Goede, Zalige, Gezegende Kerstdagen  
en een gelukkig en gezond 2026**

Wim Hijmissen, voorzitter OSOL, telefoon: 06-20019890, [voorzitterosol@gmail.com](mailto:voorzitterosol@gmail.com)

Rob Ros, secretaris/penningmeester OSOL, telefoon: 06-14857799,  
[secretarispenningsmeesterosol@gmail.com](mailto:secretarispenningsmeesterosol@gmail.com)

Koos de Groot, adviseur OSOL, [jmgroot1942@kpnmail.nl](mailto:jmgroot1942@kpnmail.nl)



Een lege plek aan tafel  
Voelt met Kerst extra zwaar  
Kerst vier je met je dierbaren  
Kon dat altijd maar.

Het gemis is net iets groter  
Je voelt je incompleet  
Het valt ook niet te compenseren  
Niets lijkt op hoe je het vroeger deed. ★ ★

Kerst wordt niet meer zoals vroeger  
Ook al doe je nog zo je best  
De lege plek blijft gewoon aanwezig  
Ook al is het best gezellig met de rest. ★ ★

De lege plek aan tafel  
We houden hem altijd vrij ★ ★  
Zo houden we je levend  
En hoor je er nog bij. ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★



## Rijbewijskeuringen in Lelystad

In Lelystad zijn verschillende medische keuringsorganisaties actief en de kosten variëren van € 50 tot € 75. Bij sommigen krijgt u korting als KBO-lid. Ook zijn er zorgverzekeringen die de keuringskosten (gedeeltelijk) vergoeden. U moet voor de keuring vooraf een afspraak maken.



De totale kosten voor de gezondheidsverklaring van het CBR, de medische keuring door een arts, een recente pasfoto en de gemeente Lelystad zijn momenteel meer dan € 150. Onderstaand enkele van de vele keuringsorganisaties.

|                                                                                                                                           |                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07<br><a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a><br>Telefoon: 088 - 23 23 300                | Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1<br><a href="http://www.rijbewijskeuringsarts.nl">www.rijbewijskeuringsarts.nl</a><br>Telefoon: 085 - 01 80 800 |
| Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07<br><a href="http://www.goedkopekeuringen.nl">www.goedkopekeuringen.nl</a><br>Telefoon 085 - 48 83 616 | Het Ravelijn 1, Lelystad<br><a href="http://www.rijbewijsdokter.nl">www.rijbewijsdokter.nl</a><br>Telefoon: 085 - 20 87 688                        |
| Wijkcentrum De Dulkdalf, Punter 35-27<br><a href="http://www.keuringarts.nl">www.keuringarts.nl</a><br>Telefoon: 085 - 13 09 699          |                                                                                                                                                    |

hein.vanwees@outlook.com

**Het hele jaar door vakantie!**

0320-226146

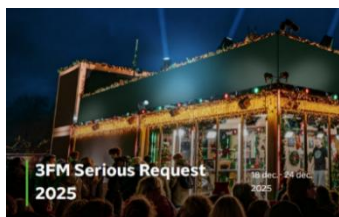
Huisje 'Weestevree' in Vlagtwedde

### Advertentie

Vlagtwedde ligt in de provincie Groningen bij de historische vesting Bourtange, tegen de Duitse grens.

Over de grens ligt het dorp en bedevaartsoord Heede met zijn 1000-jarige linde. Even verder aan de rivier de Eems (*duits Ems*) liggen Papenburg, waar op de Meyer Werft o.a. de grootste cruiseschepen ter wereld worden gebouwd. En verder de steden Haren en Meppen in het Emsland en Leer in Oost-Friesland.

# Senioren in actie voor kinderen met spierziekten



Dit jaar strijkt 3FM Serious Request met het Glazen Huis neer in Brabant, in **Den Bosch**! Traditiegetrouw voert radiostation 3FM in de week vóór Kerst actie voor een goed doel.

Dit jaar is dat **Spieren voor Spieren**, dat geld inzamelt voor onderzoek, nieuwe behandelingen en medicijnen voor kinderen met een spierziekte.

## Waarom meedoen?

Serious Request is meer dan een radiomarathon. Het is een landelijke beweging waarin mensen hun talent, tijd en enthousiasme inzetten om geld in te zamelen voor een belangrijk doel. Hoe mooi zou het zijn als wij, sámen met de andere bonden in Senioren Netwerk Nederland, in de week vóór Kerst op de Markt in Den Bosch een symbolische cheque kunnen overhandigen voor dit goede doel. Senioren komen in beweging voor kinderen met een spierziekte: **Senioren voor Spieren!**

## Wat kunt u doen?

U kunt zelf een bedrag storten of geld inzamelen voor het goede doel. Dat kan iets heel simpels zijn.

## Waarom nu?

Omdat dit hét moment is om te laten zien dat senioren niet alleen aan zichzelf denken, maar volop betrokken zijn bij de samenleving en zeker bij jonge mensen.

**Samen maken we van Den Bosch het kloppend hart van solidariteit.**

Daarom: doneer of trommel uw medeleden, familie of kennissen op en kom in actie voor **Spieren voor Spieren!**

## Doneren

Senioren Netwerk Nederland heeft een actie op de website van Serious Request aangemaakt. Hier kunnen individuele leden of afdelingen die geld hebben ingezameld, het ingezamelde geld storten.

[www.npo3fm.nl/kominactie/acties/senioren-voor-spieren](http://www.npo3fm.nl/kominactie/acties/senioren-voor-spieren)

Het streefbedrag hebben ze op 10.000 euro gezet, maar met 170.000 leden zouden we dit toch ruim moeten kunnen overschrijven.

Dagelijks zetten we ons samen in voor de belangen van senioren.

Doe mee, kom in beweging voor kinderen met spierziekten, steun het goede doel en laat zien dat senioren het verschil kunnen maken!

**Ga naar de website voor verdere informatie, of scan de QR-code**



KBO Flevoland  
KBO Fryslân  
KBO Groningen  
KBO Senioren Overijssel  
KBO Utrecht  
Senioren Brabant-Zeeland  
Senioren Limburg



### Plus Postma

Botter 44 31  
8243 JE Lelystad  
Tel. 0320 - 251849

### Openingtijden:

ma t/m za:  
07.30 - 21.00  
zondag:  
09.00 - 21.00

gratis parkeren.



Bij PLUS kun je je boodschappen online bestellen. Dat is al handig. Maar helemaal handig is PLUS Express: daarmee heb je alles 2 uur later al in huis. Want de boodschappen worden bezorgd door je eigen PLUS.

Dus ben je iets vergeten of blijft iedereen toch ineens eten? Bestel alles wat je nodig hebt online en kies voor PLUS Express.

Kijk in de PLUS app of op [plus.nl](http://plus.nl).





## Kerst-Inn verbindt kerstboodschap met cultuur

De 48e editie van de Kerst-Inn krijgt een extra cultureel randje.

Dankzij een financiële bijdrage van kringloopwinkel De Groene Sluis kunnen bezoekers op de komende Kerst-Inn kennismaken met een aantal culturele activiteiten van kunst- en cultuurcentrum De Kubus.

Docenten van Kubus komen muziek-, schilder- en dansles geven!

Daarnaast biedt de Kerst-Inn de jaarlijks terugkerende activiteiten zoals de bingo, 3D printen, diverse huiskamerspelletjes en een levende kerststal met dieren van educatieve boerderij De Huif.

Wethouder Annemieke Messelink-Dijkstra verzorgt dit jaar de traditionele kerstvertelling.

Met het programma bieden de twee organiserende kerkgenootschappen (de katholieke geloofsgemeenschap Pax Christi en Protestantse Gemeente Lelystad)

-juist met kerst!- alle mensen een plek om naartoe te gaan:

voor ontmoeting, gesprek en gezellige activiteiten om te doen of te beleven.

**De toegang is gratis. En iedereen is welkom.**

De Kerst-Inn begint **tweede kerstdag, vrijdag 26 december, om 13.00 uur in de Ontmoetingskerk, Schor 4.** De hele middag zijn er verschillende activiteiten. Gastheren en -dames zorgen dat het niemand aan iets ontbreekt.

De gehele dag is er koffie, thee, frisdrank en gebak of ander lekkers verkrijgbaar.

Ondertussen kunt u in de centrale ruimte van de kerk luisteren naar optredens van muziekgroep Timeless.

De leden van deze groep brengen een uitgebreid repertoire aan zowel bekende als ook verrassende kerstliederen.

Bellydance Lelydance verzorgt einde van de middag een sprankelend dansoptreden.

### Creatieve werkvormen

In de zalen rondom de patio kunnen gasten zich vermaken met verschillende creatieve werkvormen.

Naast de mogelijkheid om zelf met de printpen driedimensionaal aan de slag te gaan, komen docenten van Kubus lesgeven. Bezoekers kunnen deelnemen aan een muziek-, een dans- en/of schilderles.

Bij de muziekles wordt gebruik gemaakt van verschillende door de Kubus-docent meegebrachte instrumenten.

Mensen mogen ook hun eigen muziekinstrument meenemen.

Aan het einde van de les kun je met het instrumenten meedoen aan het dan ingestudeerde muziekstuk.

In de schilderles ga je op ontdekkingstocht met potlood, penseel en verf.

Je maakt kennis met materialen en technieken.

In de les kun je experimenteren, combineren en ontdekken wat het beste bij jou past.

De dansles vindt plaats in het Jeugdhonk van de Ontmoetingskerk.

Er worden verschillende dansstijlen geoefend.

Of je nu een ervaren danser bent of net begint; in de proefles tijdens de Kerst-Inn is volop ruimte voor plezier en uitdaging. De les is zo opgebouwd dat iedereen op zijn of haar niveau kan meedoen.

Voor wie zeker wil zijn van deelname aan een van deze lessen, doet er verstandig aan zich tevoren in te schrijven.

Dat kan op de dag zelf bij de ontvangsttafel bij de ingang van de Ontmoetingskerk of door een mail met je aanmelding te sturen naar [info@kerst-inn-lelystad.nl](mailto:info@kerst-inn-lelystad.nl).

### Maaltijd

De Kerst-Inn wordt afgesloten met een echte en heerlijke kerstmaaltijd.

Reserveren is niet nodig. Er is genoeg voor iedereen. Bezoekers van de Kerst-Inn weten wat delen is.

Als er eten over is, geven we dat - voor wie wil - in kant-en-klare porties mee naar huis.



Op **woensdag 7 januari** vanaf **14.00 uur** nodigen wij u uit in de Petruskerk om gezamenlijk het glas te heffen op het Nieuwe Jaar en elkaar de beste wensen over te brengen.

**Deze receptie wordt u aangeboden door het bestuur.**

# ORTHO DESIGN

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

**“de orthopedische  
maatschoenmakerij waar  
u zich thuis voelt”**

klant-  
waardering  
**9.4**

**Wij zijn gespecialiseerd in**

- steunzolen - sportzolen
- orthopedische schoenen
- semi-orthopedische schoenen
- verbandsschoenen - werkschoenen
- voorlopige orthopedische schoenen
- orthopedische voorzieningen aan confectieschoenen

Afspraken zijn ook mogelijk in Almere en Zwolle

Kolkweg 20-16 Lelystad 0320-261552 [www.orthodesign.nl](http://www.orthodesign.nl)

# PCOB bijeenkomst op donderdag 15 januari

U kent Ab Strijker natuurlijk allemaal van zijn houtdraaiwerk en van zijn andere kunstobjecten van hout. Maar hij heeft een veel bredere kennis van hout. Daarover komt hij bij de PCOB-Lelystad vertellen op **donderdag 15 januari 2026** om **14.00 uur** in de achterzaal van **de Ontmoetingskerk**.

Zoals gebruikelijk zijn koffie/thee gratis en wordt er weer een koekje bij gepresenteerd.

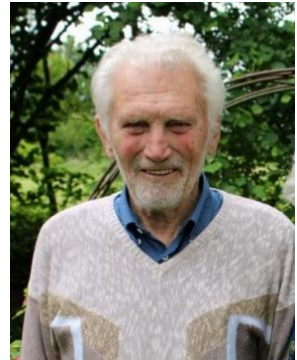
## Bomen, hout en hun toepassingen

Bomen gaan een steeds belangrijkere rol vervullen bij de klimaatproblemen, en dan vooral oudere bomen die heel veel bijdragen tegen de verontreiniging met kooldioxide. Ook in de Bijbel staan veel verhalen over bomen: mooie en minder mooie verhalen. Van beide verhalen zal een voorbeeld worden gegeven.

Hout als materiaal om iets van te maken is altijd al in de belangstelling geweest, maar de industriële woningbouw om het woningprobleem op te lossen is van de laatste tijd. Ook zal ingegaan worden op hout als kunstmateriaal in de vroegere scheepsbouw en ook nu als beeldhouwwerk en houtdraaiwerk. Voor de scheepsbouw kunnen we dicht bij huis blijven, de Batavia en de Zeven Provinciën zijn daar prachtige voorbeelden van.

En dan de kunst van de overleden Zeeuwse kunstenaar Omer Gielliet. *'Hij was een 'wilde' priester, een pastor, profeet en kunstenaar'*. Zo typeert Marinus van den Berg de Zeeuwse priester/beeldhouwer Omer Gielliet, die bekendheid verwierf met zijn houtsculpturen.

Ze zijn nog te zien in zijn woonplaats Breskens, maar ook in de Petruskerk en op de begraafplaats in Lelystad. Ze worden uitgebreid besproken.



En tenslotte het houtdraaiwerk van Ab Strijker zelf. Ab Strijker werd opgeleid als timmerman op de Ambachtsschool in Hoogeveen.

Via avondstudie werd hij docent aan MTS-en in Drachten, Aruba en Gouda. Hij deed verschillende keren mee aan tentoonstellingen in Bant en aan de Tour of Art in Lelystad.

## Vrijdag 23 januari: 'Zin in ouder worden!'



Voortbordurend op de lezing in januari 2025 staan we deze keer stil bij wat verlieservaringen betekenen bij het ouder worden.

Verlies van lieve mensen, gezondheid, contacten, noem maar op.

We hebben er allemaal mee te maken.

Hoe houden we dan toch 'Zin in ouder worden'?

Een vraag als uitnodiging om samen over na te denken en ervaringen te delen.

Marie-José zal een inhoudelijke lezing voorbereiden. Na de inleiding gaan we over het thema in gesprek. **Heeft u er al zin in?**

Deze activiteit wordt door de Norbertusparochie samen met de KBO en de PCOB georganiseerd.

Begeleiding door Marie-José Dusseldorp OP

**Petruskerk, Botter 39-05, Lelystad om 14.00 uur.**

**Inloop met koffie/thee vanaf 13.30 uur.**

Kosten € 2.50 incl. koffie/thee.

Opgave via **tel. 0320-250010** of [secretariaat.paxchristi@parochienorbertus.nl](mailto:secretariaat.paxchristi@parochienorbertus.nl)

## Onze zieken

Al onze zieken wensen wij  
veel sterkte en een spoedig herstel.



## Onze overledenen

Op 27 november is ons lid **mevrouw J.C.A. Arends** overleden op de leeftijd van 75 jaar.

Op 30 november is ons lid  
**mevrouw R.M.A. Obbes-van Kerkwijk**  
overleden op de leeftijd van 80 jaar.

**WIJ WENSEN AL DE NAASTEN HEEL VEEL STERKTE**



**Nabestaandenzorg  
& Advies Flevoland**



**Wilko Knol**  
06-201 53 168



**Baukjen Anema**  
06- 222 24 071

✉ [info@nbzf.nl](mailto:info@nbzf.nl)

🌐 [www.nbzf.nl](http://www.nbzf.nl)

**Voor begeleiding bij het opstellen van:**

Levenstestament

Testament

**Voor het inzetten als:**

Levensexecuteur

Executeur / Vereffenaar

Nalatenschap afhandeling

Toezichthouder

voor nu en later!

# Belangrijke telefoonnummers

**Brandweer: Geen spoed tel. 0900 – 0904**  
**voor spoed belt u 112**

**Gemeente Lelystad tel. 14 - 0320**

U krijgt een keuzemenu te horen om uw keuze te maken



**Huisartsenspoedpost Lelystad tel. 085 – 079 1879 (het 0900 nummer vervalt)**  
**Op werkdagen** van 17.00 uur tot 08.00 uur de volgende dag  
**In de weekenden** als u een arts nodig heeft

**Hulpmiddelen uitleenpunten**

- Medipoint tel. 088 - 10 20 100
- Vegro tel. 0800 - 28 87 766
- Kersten Hulpmiddelen tel. 088 - 00 09 488

**IDO Inloophuizen, schuldhulpverlening en maaltijden**

- Inloophuis Waterwijk, Oostzeestraat 7-11 tel. 0320 - 25 24 50
- Inloophuis Open Haven, Fjord 135 tel. 0320 - 28 04 00
- Inloophuis De Dukdalf, Punter 35-27 tel. 0320 - 74 57 79

**Kluswinkel tel. 0320 - 23 18 21**

**Luisterlijn tel. 088 - 07 67 000**

**Maatschappelijke Dienst Flevoland (MDF) tel. 0320 - 21 17 00**

**Nabestaandenzorg Flevoland**

tel. 06 - 20 15 31 68 of 06 - 22 22 40 71

**Politie tel. 0900 - 88 44**

Dag en nacht voor **algemene zaken** en meldingen die geen spoed hebben

**Voor spoed en heterdaad belt u 112**

**Resto van Harte reserveren tel. 0900 - 900 3030**

**Seniorenpastoraat tel. 0320 - 25 00 10**

**SOOS op maandag Koos de Groot tel. 0320 - 25 08 77**

**Sportbedrijf Lelystad tel. 06 - 12 59 07 33**

**Welzijn Lelystad tel. 0320 - 70 71 59**

**Het is verstandig bij uw telefoon een lijstje te hebben met voor u belangrijke telefoonnummers**

- denk hierbij aan familieleden, huisarts, apotheek
- verzekeringen met polisnummers
- vrienden en bekenden
- .....
- .....